

はじめに

お子様の就学、おめでとうございます。

いよいよ入学が近づいてまいりました。また、本日は新入生保護者説明会に、ようこそおいでくださいました。入学にあたって、成長の喜びや学校生活への期待とともに、何かとご心配なこともおありかと存じます。

このしおりをお読みになって、分からないことがありましたら、学校の方へお問い合わせください。青ヶ島小学校では、1年生の入学を心から歓迎いたします。

本校は、都内でも数少ない施設一体の小中併設校です。明治7年に開校した歴史ある学校です。平成9年に現在の校舎に建て替えられ、他学年との交流や合同の授業をしやすいオープンスペースを活かした教育活動を行っています。令和4年度は1年生3名、2年生1名、3年生2名、4年生1名、5年生2名、6年生1名の10名が在籍しています。本校では、中学校までの9年間を見通し、児童・生徒が自立できることを目指し、小学校では「よく考えやりとげる子」「思いやりがあり助け合う子」「明るくたくましい子」という具体的な姿を目標として指導にあたっています。そのため、発達段階に応じた教育活動を行うことはもちろんのこと、時には小中学生が交流しながら活動することもあります。そして、全教職員が協力し、日々情報交換・交流活動をしながら教育活動を進めています。特に、1～3年生では、主体的に学ぶ学習習慣と返事や挨拶が気持ちよくでき、整理整頓や早寝・早起き・朝ごはんなどの基本的な生活習慣を身に付けた子供を育てることに重点をおいています。教職員が一丸となり、地域やPTAの方々とともに、よりよい青ヶ島小中学校にするための基盤づくりに励んでいます。

これから入学されるにあたって、幼稚園や保育園等、今までとは違う環境に戸惑うことや不慣れで不安に思うことも多々あるかと思いますが、明るく優しい上級生に囲まれて、すぐに青ヶ島小学校の大事なメンバーとして生活できるようになると思います。

私ども教職員全員が見守り、指導します。学校、家庭、地域それぞれの教育力を合わせ、かしこく、たくましい青ヶ島小学校の子供を育てていきましょう。

青ヶ島小学校 校長 鉢呂 哲也

I 入学にそなえて

どの児童にとっても、小学校は楽しい場所であってほしいと願っています。お子様がスムーズに小学校生活のスタートを切れるよう、心身の準備にご協力をお願いいたします。

1 生活面について

(1) 規則正しい生活

- ①早起き、早寝をする。（登校する1時間前には起き、午後9時には布団に入る）
- ②朝、顔を洗う。 ③朝食をとる。 ④登校前に用便をすませる。
- ⑤持ち物のチェックをする。 ⑥食後に歯みがきをする。

(2) 基本的な生活習慣

① トイレを一人で上手に使えるよう練習しましょう

- ・一人でトイレに行くことができるようにしておきましょう。
- ・和式トイレも使えるようにしておきましょう。

学校は洋式トイレが中心ですが、校外学習などでは、和式トイレしかない場合もあります。できるだけ前のほうにしゃがむなどして、きれいに使えるようにしておきましょう。用を済ませたら、自分で流し、流れるまで確かめる習慣をつけましょう。

② 衣服の着替え（ボタン、ファスナー）を一人でできるように練習しましょう

- ・体育着への着替えは5分以内が目標です。たたみ方も練習しましょう。

短い時間で着替えなければならない場面がたくさんあります。

③ 物の整理、ランドセルの出し入れを一人でできるように練習しましょう。

- ・自分で使う物は、自分で整理・管理する習慣をつけましょう。

使ったものは、決まった場所に片付けることが大切です。

④ 「お腹が痛い」「トイレに行きたい」など必要なことを伝えましょう。

- ・自分の気持ちを自分の言葉で先生や友達に伝えられるようにしましょう。

2 時程（予定）

令和5年度

	時間	月	火	水	木	金	土
登校	～ 7:55	登校					
準備	7:55 ～ 8:10	学習準備・読書・朝学習・体力向上・読み聞かせ (8:00～)					
集会・朝会 朝学習 朝の会	8:10 ～ 8:25	集会・朝会 朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会
1	8:25 ～ 9:10						
準備	9:10 ～ 9:20						
2	9:20 ～ 10:05						
中休み	10:05 ～ 10:25						
3	10:25 ～ 11:10						
準備	11:10 ～ 11:20						下校指導
4	11:20 ～ 12:05						11:10～ 11:20
給食	12:10 ～ 12:50						
昼休み	12:50 ～ 13:05						
清掃	13:05 ～ 13:15						
5	13:20 ～ 14:05			13:05～ 13:50			
準備	14:05 ～ 14:15			下校指導		下校指導	
6	14:15 ～ 15:00			13:50～ 14:00		14:05～ 14:15	
下校指導	15:00 ～ 15:10					くろしお会活動 (14:15～15:20) クラブ活動 (14:15～15:15)	
下校時刻	15:25						11:25

【ご参考までに】

- ・1年生は、月～金曜日までは5時間授業で、14時20分ごろ下校する予定です。
- ・水曜日は掃除なしの時程となり、14:05分ごろ下校する予定です。
- ・4月中は、4時間授業で給食を食べ、13時20分ごろ下校する予定です。
- ・青ヶ島小学校では、月に1回土曜日を授業日としています。詳細は、4月に配布される年間行事予定にてご確認ください。

3 学習面について

- ・自分の名前をはっきりと言う練習をしましょう。
- ・「はい」と大きな声で返事をする練習をしましょう。
- ・自分の名前を、ひらがなで読めるよう練習をしましょう。（本格的な学習は入学後行います。）

4 準備する物

以下の、すべての持ち物に、名前をひらがなで明記してください。

（落とし物を拾った友達にも読んでもらえるように）

- (1) 無償配布の物・・・入学式当日に学校で配られます。
 - ・教科書・黄色い帽子（登下校時に着用します）
 - ・その他（算数、国語ノート・連絡帳・連絡袋・クレパス・15cm程度の定規）
 - (2) 学校で一括購入する物
 - ・ドリル、テストなど
 - ＊その他、必要な教材や用具については、入学式後にお知らせします。
 - (3) ご家庭で用意していただく物
 - ・ランドセル
 - ・上履き ＊指定のものはありませんが、白い上履きでお願いします。
 - ・体育館履き ＊色などの指定はありません。運動に適したものを体育館に置きます。
＊紐靴は自分ですばやく結べるようになってからの使用をお願いします。
 - ・筆箱 ＊しっかりした箱形の筆箱でシンプルなものが望ましいです。
中は、鉛筆 Bか2B 5本、赤鉛筆1本、白い消しゴム1個、名前ペン1本
をご準備ください。
 - ・色鉛筆（12色、うすだいたい入り）
 - ・液体のりかスティックのり
 - ・下敷き
 - ・はさみ（ケース、ふた付き）
 - ・体育着（白で無地の丸首シャツと紺のハーフパンツ）
 - ・紅白帽（つばつきの布製で赤と白のリバーシブル）
 - ・体育着袋（布製の巾着型のものが多いです）
 - ・汗拭き用タオル（体育着袋に入れておきます）
 - ・雑巾（2枚）：雑巾のみ記名しないで下さい。
 - ・手さげ袋（教科書が入るサイズ2つ：音楽・図工の授業への移動用）
 - ・道具箱（引き出し）
 - ・歯ブラシ、歯磨き粉、コップ
 - ・歯ブラシとコップを入れる巾着袋
- ＊別紙「体操着の購入について」参照
- ＊絵の具セットは、2学期以降に使用予定です。学校でも購入が可能です。
- ＊月曜日は荷物が多いので、サブバッグ（手さげ）に体育着袋、上履き袋をまとめて入れて登校すると便利です。体操着、上履きは、週末に持ち帰ります。
- ・鍵盤ハーモニカ（各自で事前の購入をお願いします）



II 登下校について

(1) 通学路について

- ねこ坂は、見通しが悪く危険であり、勾配が急で雨天時はすべりやすいです。通学路として使う場合、気を付けて歩くように、お子様とお話ください。学校でも指導します。
- 校門前の道を下り、青ヶ島本道を渡る場合は、校門前の横断歩道を渡り、役場側を歩き、信号のある横断歩道を渡ります。学校から体育館に行く場合も同様です。
- 私有地・私道は通らないように指導しています。

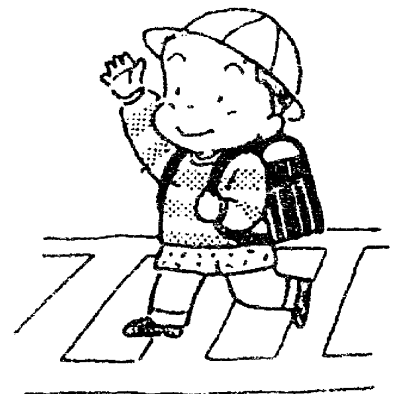
*以上の点に注意して、自宅から学校までの通学路をお子様と実際に歩き、安全な登下校についてご家庭でもご指導ください。通学路が不明な場合は、学校にご相談ください。

*R4年度から、土砂崩れが起きたため、地藏坂を通学路として使用しなくなりました。

*入学当初から、ゴールデンウィーク前までは、下校時に担任が途中まで引率します。

(2) 安全な登下校のために

- 自動車に気を付けましょう。特に船の入港日の午後は車が多いです。
- 青信号で安全を確認して横断しましょう。（右・左・右を確認する。）
- 飛び出さないようにしましょう。
- 道路でふざけないようにしましょう。
- 広がらず、1列で歩きましょう。
- 寄り道をしないでまっすぐ帰宅しましょう。
- 遊びに行くときは、一度家に帰ってからでかけましょう。また、「いつ、どこで、だれと」遊ぶのかを伝えましょう。



Ⅲ 保健について ～学校での健康管理～

1 定期健康診断について

4月から定期健康診断を実施します。健診内容は、身体計測、視力検査、聴力検査、内科健診、尿検査、歯科健診です。また、村内の専門診療日に合わせて眼科健診、耳鼻科健診、整形外科健診を実施します。健康診断の結果、さらに詳しい検査が必要とされた場合はお知らせしますので、早目に受診をしてください。すべての健康診断終了後に、結果の一覧表を配布します。

また、水泳指導、マラソン大会、運動会、宿泊学習（3・4・5・6年）前には、臨時の健康診断を実施します。健康診断前は、問診票の提出をお願いします。

2 書類について

保健調査票：学校での健康管理に役立てるほか、緊急時連絡の際などに使用します。確実に連絡がとれる電話番号を記入してください。

学校生活管理指導票：心臓疾患、腎臓疾患、アレルギーなどで、学校における管理が必要とされる児童に提出をお願いします。書類は、医療機関によって文書料が発生する場合があります。文書料は、各ご家庭のご負担となります。

治癒証明書：学校感染症に罹患した場合、登校前に医師に記入してもらい、提出してください。書類は、医療機関によって文書料が発生する場合があります。文書料は、各ご家庭のご負担となります。個人情報については、学校で適切に管理しています。

3 災害共済給付制度について(独立行政法人日本スポーツ振興センター)

災害共済給付制度は、学校管理下で災害が発生したときに、災害共済給付（指定範囲内）を行う互助共済制度です。青ヶ島村では、児童・生徒全員が公費にて加入しています。申請は任意になります。

希望される際は、学校までご連絡ください。

4 学校でのけがや病気の対応について

<けが> 校内や登校中にお子様がかがをした場合、基本的には医療機関で診察・治療したほうがよいと思われませんが、学校での判断に迷うけがについては、ご家庭に連絡させていただきます。使用を控えてほしい薬品等がありましたら、事前にお知らせください。学校管理下でのけがで受診された場合は、日本スポーツ振興センターの対象となります。

<病気> 頭痛、腹痛、発熱など、具合が悪くなったときは休養（目安は1時間）して様子をみまますが、回復が見られない場合は、ご家庭に連絡をします。お迎えに来ていただき、ご家庭で休養させてください。内服薬は、学校では使用させておりません。

<緊急時の対応> すぐに連絡がつかない場合は、学校判断で診療所を受診することもあります。

5 歯みがきについて

本校では、歯の健康意識向上のため、毎日給食後に歯みがきをしています。給食のある日は、歯ブラシ、歯磨き粉（任意）、コップ、巾着袋をご用意ください。管理は、各自で行います。

6 学校感染症について

下記の感染症に罹患した場合は、必要な期間、出席停止（欠席扱いにはならない）となります。医師の指導を得て登校してください。また、登校の際には「治癒証明書」が必要になりますので、学校までご連絡ください。「治癒証明書」は、医師に記入していただいでください。

<主な学校感染症>

病名	出席停止の期間
インフルエンザ	発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで
ひやくにちせき 百日咳	特有の咳が消失するまで又は5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで
ましん 麻疹（はしか）	解熱した後3日を経過するまで
りゅうこうせいじかせんえん 流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ全身状態が良好になるまで
ふうしん 風疹（三日ばしか）	発疹が消失するまで
すいとう 水痘（みずぼうそう）	全ての発疹が痂皮化するまで
いんとうけつまくねつ 咽頭結膜熱	主要症状が消退した後2日を経過するまで
けっかく 結核	症状により、学校医その他の医師において、感染のおそれがないと認められるまで
すいまくえんきんせいすいまくえん 髄膜炎菌性髄膜炎	
ちようかんしゅつけつせいたいちようきんかんせんしやう 腸管出血性大腸菌感染症	
りゅうこうせいかくけつまくえん 流行性角結膜炎	
きゅうせいしゅつけつせいかくけつまくえん 急性出血性結膜炎	
コレラ	
さいきんせいせきり 細菌性赤痢	
ちよう 腸チフス	
パラチフス	
た かんせんしやう その他の感染症 *	

*その他の感染症：手足口病、伝染性紅斑（りんご病）、ヘルパンギーナ、ウイルス性肝炎、マイコプラズマ感染症、水いぼ、感染性皮膚疾患、感染症胃腸炎、新型コロナウイルス感染症など

IV 学校給食について

—入学にあたって—

学校給食は、子供たちの心身の健全な発達のために、教育活動の一環として行われています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

学校給食の目標

食育基本法が成立したことを受け、学校給食法も大きく改正されました。学校給食では、7つの目標を定めています。

 <p>① 適切な栄養の摂取による健康増進を図る。</p>	 <p>② 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むための判断力を培い、望ましい食習慣を養う。</p>	 <p>③ 学校生活を豊かにし、明るい社交性と協同の精神を養う。</p>	 <p>④ 食生活が自然の恩恵によって成り立つことを理解し、生命を尊重して自然環境を大切にする態度を養う。</p>
 <p>⑤ 食生活がさまざまな人の活動に支えられていることを理解し、勤労を重んずる態度を養う。</p>	 <p>⑥ わが国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深める。</p>	 <p>⑦ 食料の生産、流通、消費について正しい理解に導く。</p>	

献立

子供たちの健康を考えながら、栄養士が毎月献立を作成しています。

主食・・・ごはん、パン、麺があります。ごはんは国産米のみを使用し、週に3回米食を実施しています。

牛乳・・・牛乳は、特に発育盛りの子供に欠かせないたんぱく質・カルシウム・ビタミンB₂を豊富に含んでいます。毎日給食に出しています。

おかず・・・栄養のバランスを考え、いろいろな食材を組み合わせ、多様な献立を工夫しています。

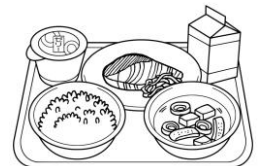
学校給食の栄養

成長期は、特にバランスのよい食生活が大切です。学校給食では、子供たちが1日に必要な栄養量の約1/3を摂れるようになっていきます。家庭では摂りにくいカルシウムは、必要量の約1/2が摂れるようになっていきます。

	エネルギー kcal	たんぱく質	脂質	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミン				食物 繊維 g	食塩 g
						A μgRE	B ₁ mg	B ₂ mg	C mg		
低学年 (1・2年)	530	給食による 摂取エネルギー 全体の 13~ 20%	給食による 摂取エネルギー 全体の 20~ 30%	290	2.0	160	0.3	0.4	20	4.0 以上	1.5 未満
中学年 (3・4年)	650			350	3.0	200	0.4	0.4	25	4.5 以上	2.0 未満
高学年 (5・6年)	780			360	3.5	240	0.5	0.5	30	5.0 以上	2.0 未満
中学生 (1~3年)	830			450	4.5	300	0.5	0.6	35	7.0 以上	2.5 未満

給食作りで心掛けていること

- 安全な食材を使用すること
 - …可能な限り、国産の食材を使用し、積極的に島内産食材を取り入れています。
- 手作りをすること
 - …ゼリーやハンバーグ、サラダのドレッシング等、全て学校で作っています。
 - …だし汁をけずり節や昆布でとっています。
 - …カレーやシチューはルウから手作りをしています。
- 衛生管理をしっかりすること
 - …食中毒予防のために作業や献立を工夫しています。
 - …日常点検による作業チェック、料理の中心温度のチェック等を行っています。
- 塩分・糖分・油脂類をなるべく控えるようにすること
 - …薄味に慣れてもらうようにしています。
- 家庭で不足しがちな食品を多く摂るようにすること
 - …豆、小魚、海藻、芋類、緑黄色野菜をできるだけ取り入れるようにしています。



給食費について

- 郵便局の口座から自動振替により納入します。年間給食回数により月額は異なります。
- 詳細は、年度当初に書面で説明いたします。

参考) 令和4年度保護者負担額 1年生 1食単価 230円
月納入額 4,050円

食物アレルギーについて

- 学校生活管理指導票に記入していただいたことをもとに、管理職、栄養士、養護教諭、担任と面談を行い、個別に対応します。児童の安全面を第一に考え、弁当を持参していただく場合もあります。

ご家庭へのお願い

4月から給食が始まります。食事の量は、一人一人違います。その子にとっての「一人分」を完食できるよう指導してまいります。給食が楽しいものになるよう、ご家庭でもご協力をお願いします。

はしを正しく持てるようにしましょう

給食では原則はしを使用します。

好き嫌いをせず、何でも食べられるようにしましょう

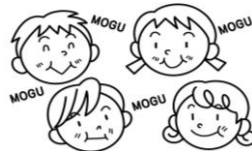
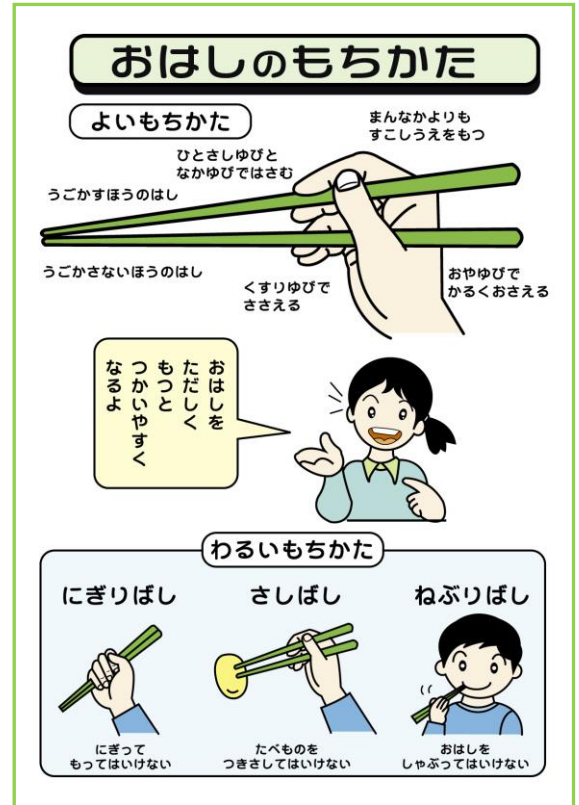
嫌い、苦手だからといって作らないのではなく、苦手なものも食べられるよう努力させてください。

魚と野菜、海藻、豆が苦手な子が多いようです。健康のためにも魚と野菜、海藻、豆を食べさせましょう。

20分くらいで食べられるようにしましょう

給食の食事時間は20分くらいです。

集中して食事ができるよう、習慣づけてあげてください。



白衣を着られるようにしましょう

給食当番は、白衣・帽子・マスクを着用し、順番でみんながやります。

週末には、白衣・帽子を持ち帰り、ご家庭で洗濯・アイロンがけをし、翌週月曜日に持たせてください。マスクは、コロナ禍以前は、学校で用意していましたが、現在は、学校生活で着用しているものをそのまま使用しています。



V 身だしなみについて

(1) 服装

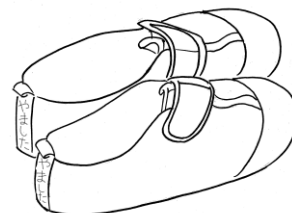
- ① 清潔で、動きやすく、体感温度の調節がしやすい衣服にする。
- ② 自分で着脱できるものにする。
- ③ 靴はランニング等に適した運動靴（指定なし）とする。
- ④ 雨具は、合羽を使用する。（学校に合羽を置いておく、もしくはランドセルの中に入れておく
と便利です。）
- ⑤ 冬季は、登下校時に手袋・マフラー・コート（指定なし）を着用してよい。
- ⑥ カバンは、ランドセル（指定なし）を原則とする。担任から指示のあった特別の日（運動会など）には、サブバッグ（指定なし）を使用してもよい。
- ⑦ 登下校時、1年生は、黄色い帽子を身に付ける。
- ⑧ ミサンガ等、校内生活に不必要なものは、身に付けない。（宗教上の理由は、配慮する）
- ⑨ 校内では、ジャンパー等は脱いで過ごす。

(2) 頭髪

- ① 清潔感のある髪型にする。
- ② 運動や遊び、学習活動を安全に行うことができる髪型にする。
- ③ 前髪は、目にかからないようにする。
- ④ 体育のある日は特に、肩より長い髪は結ぶ。（普段もそのように心がける）

(3) 上履き

- ① 脱いだり履いたりしやすい、白をベースとした靴にする。（指定なし）
- ② 特別な上履きが必要な場合は、担任の許可を得る。
- ③ 毎週末には持ち帰り、洗う。
- ④ 体育館履きを別に用意（運動しやすい靴）し、体育館に置いておく。



かかとに記名する

(4) 体育着

- ① 半袖シャツとハーフパンツを着用する。
- ② 体育の時間は、肌着（シャツ）やタイツは脱がない場合、替えの肌着を用意する。
- ③ 上着の裾をハーフパンツの中に入れる。
- ④ つばありの赤白帽子をかぶる。帽子にはゴムをつける。
- ⑤ 寒い時は、ボタン・ファスナー・フードのないトレーナーなどを着用してよい。

(5) ハンカチ、ティッシュ

毎日、清潔なハンカチを常に身に付けておく。

VI 入学式について

1 日時	令和5年 4月6日(木)	午前10時30分開式
	児童登校	午前10時10分まで
	保護者受付	午前 9時50分 ~ 10時10分
	児童下校	午前11時50分ごろ

2 場所

受付	出席の確認をします。 お子様は、上級生が教室まで案内します。 保護者の皆様は、ホールまたは低学年オープンスペースでの待機になります。	多目的ホール 中学校玄関前
入学式	午前10:30 開式	多目的ホール

3 前日練習について

- 4月5日(水) 午前10時30分~11時30分(予定) 多目的ホール
*入退場や記念品授与、礼などの予行練習をします。
*新入生誓いの言葉を一緒に考え、練習します。

4 当日の流れ

- (1) 午前10時10分までに受付をします。(玄関前)
- (2) 1年生：上級生の案内で、教室で待機をします。
保護者：ホール、または低学年オープンスペースで待機します。
- (3) 小学校1年生・中学校1年生の順番で入場します。
- (4) 入学式
- (5) 1年生：退場し、教室に戻ります。
保護者：ホールで待機します。
- (6) 記念撮影を行います。
- (7) 保護者とともに教室に戻り、担任から話を聞きます。
- (8) 午前11時50分ごろ下校します。



5 その他

- 小中学校の合同の入学式です。
- 式中に一人一人呼名をし、誓いの言葉を言います。
- 教科書等の配布物を持ち帰るための袋をご用意ください。
- ランドセルで登校します。
- 保護者も1年生も上履きをご用意ください。
- 入学式に欠席、遅刻する場合は、当日の午前9時55分までに学校へご連絡ください。(青ヶ島小学校 連絡先 04996-9-0121)